

„Wenn die das können, traue ich mich auch!“

Die Grazerin Julia Oswald verleiht Unternehmerinnen mit ihrem Podcast „Lunch Break Stories“ eine starke öffentliche Stimme. Sie will Frauen damit ermutigen ihre Träume zu verwirklichen.

Nomen est Omen. Immer in der Mittagspause, wenn ihre beiden kleinen Töchter ihr Mittagsschläfchen hielten, begann Julia Oswald vor etwa einem Jahr an ihrem Podcast „Lunch Break Stories“ zu arbeiten. Ihre Vision: Gründerinnen und Unternehmerinnen eine Bühne zu bieten, um mit inspirierenden Interviews andere Frauen zu stärken.

Erfolgskurve: steil nach oben

Mehr als 30 Episoden und über 10.000 Podcast-Downloads später wird klar: Julias Konzept ist voll aufgegangen. Die 33-Jährige, die eigentlich Lehrerin ist und ab Herbst nach ihrer Karenz wieder in Graz unterrichtet, holte bisher echte Erfolgs-Unternehmerinnen vors Mikrofon. So sprachen etwa Julia Zotter von ZOTTER Schokoladen oder Kristina Blaschitz, die Gründerin der Mützenmafia über Erfolge, Misserfolge und Ängste in der Selbstständigkeit und warteten mit vielen persönlichen Einblicken und Tipps auf. Eine ständig wachsende Fangemeinde auf Instagram (weit über 1000 Abonnenten) lässt die Erfolgskurve des beliebten Podcasts auch über die steirischen Grenzen hinweg steil nach oben zeigen. So verbringen immer mehr Menschen ihre Lunch Break, oder ganz einfach eine entspannt-inspirierende Auszeit, mit Julia und ihren Interviewgästen – allesamt Frauen versteht sich.

Kein bisschen leise

Auch außerhalb ihres kleinen, mobilen Tonstudios ist es um Julia kein bisschen leise: Für ihr Engagement wurde Julia Oswald für den **Grazer Frauenpreis 2020** nominiert, für den **deutschen Podcast Preis 2020** in der Kategorie „Beste Newcomerin“, für den **Minerva-Preis von Sheconomy 2020** und erhielt soeben den **Steirerin Award 2020** in der Kategorie „Die Macherin“.

Zwei Welten zusammenbringen

Aber woher kommt eigentlich die Motivation in der Karenz, in der es mit zwei kleinen Kindern garantiert nicht langweilig wird, einen Podcast ins Leben zu rufen? Für Julia Oswald ganz klar: Als Frau etwas für Frauen zu tun! „Ich erlebe es in meinem Bekannten- und Freundeskreis immer wieder, dass Frauen zwar tolle Qualifikationen haben, aber sich selbst nicht viel zutrauen und es ihnen an Selbstvertrauen fehlt. Gleichzeitig kenne ich auch viele großartige Unternehmerinnen, die vielen Hürden zum Trotz ihr Business rocken. Diese beiden Welten will ich mit Lunch Break Stories zusammenbringen. Die einen erzählen offen und ehrlich von ihren Hürden und Hindernissen, von ihren Selbstzweifeln und ihren Erfolgen. Die anderen hören sich das an und überdenken ihre eigenen Ängste – frei nach dem Motto: Wenn die das können, trauen wir uns auch!“

Pressekontakt für Rückfragen

Mag. Julia Oswald

info@lunchbreakstories.at

0699/11327528